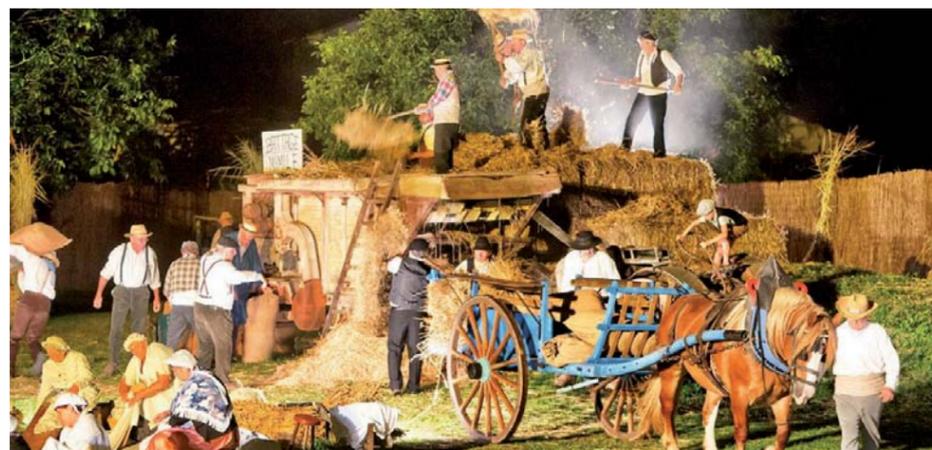




Crédit photo : Jean-François GRIZONNET



## La recette de Tante Alice

### RÔTI DE CONGRE

pour 6 personnes. Préparation 25 mn, cuisson 50 mn.

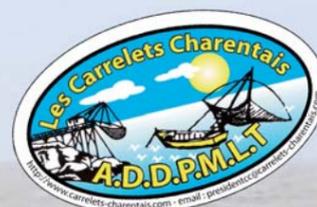
1,5 kg de congre (pris dans le milieu du poisson), 1,5 kg de pommes de terre nouvelles, une cuillerée à café de feuilles de sauge séchées, 100 g de beurre, un verre de muscadet, 4 oignons, sel et poivre.

• Grattez, lavez puis essuyez les pommes de terre. Nettoyez le poisson, mettez-le dans un plat allant au four. Disposez les pommes de terre autour. Saupoudrez le tout avec les feuilles de sauge, salez et poivrez. Ajoutez 75 g de beurre en morceaux et le vin blanc.

• Faites cuire à four moyen pendant 45 minutes en retournant le poisson et en l'arrosant fréquemment.

• Épluchez et coupez les oignons en rondelles. Faites les étuver dans le reste du beurre et laissez-les caraméliser lentement. Disposez-les sur le poisson au moment de servir, dans le plat de cuisson.

Bon appétit, tante Alice



# L'Écho des Estuaires Les Carrelets Charentais

Association Départementale pour la Défense de la Pêche Maritime de Loisir et de Tradition

## Le mot du Président

Mes chers amis,

L'été s'est achevé sur une belle réussite à Fouras-les-Bains où plus de 4 000 visiteurs ont participé à la belle animation estivale organisée par la municipalité sur le site de la plage sud le samedi 19 août avec le concours de l'association "Territoires Imaginaires" et notre participation à l'organisation de l'après-midi d'accueil du public sur les carrelets pilotée par François Fourey.

Loin de l'hystérie et de la paranoïa climatiques qui nous promettent chaque jour de nouveaux malheurs, une météo "de saison" a permis à des centaines de promeneurs d'être accueillis tout l'après-midi par les propriétaires des quatre carrelets sur ponton qui ont reçu le public pour lui faire découvrir ce mode de pêche. Sur leurs installations ils ont fait partager aux visiteurs leur passion de la pêche au carrelet dans ce cadre exceptionnel entre ciel et eau et nous avons reçu sur notre stand de très nombreux témoignages de satisfaction pour l'accueil sympathique et chaleureux qui a été réservé aux visiteurs.

À partir de 20h30 et jusque tard dans la nuit, une foule compacte a pu profiter des deux programmes musicaux de la soirée et de la promenade toujours magique et poétique qui longe l'alignement des carrelets illuminés au milieu des reflets sur l'eau.

Plus tôt dans l'été, pour la première fois, une classe de l'école de Port des Barques a souhaité visiter un carrelet et Bernard Cadiou a accueilli la maîtresse et ses élèves sur le carrelet n°13 de Piedemont, pour la plus grande satisfaction des jeunes visiteurs et de leur hôte qui ont partagé un moment sympathique de découverte et de convivialité.

Je vois dans ces deux circonstances une dimension nouvelle de la pêche au carrelet sur ponton, parfois considérée comme une activité solitaire, voire égoïste et réservée à des "privilegiés". L'ouverture au public et aux jeunes intègre un peu plus nos installations non seulement dans le paysage mais aussi dans le cœur de la population de nos côtes et des touristes qui les découvrent. Le courant de curiosité satisfaite et de sympathie qui en résulte est le meilleur gage de sécurité pour nos carrelets et de préparation de "la relève" pour les années qui viennent.

Veillons à ce que les "Journées du Patrimoine" confirment la qualité de notre accueil aux visiteurs qui viendront à nous.

Amitié  
Patrick Bellouard



## N°71 Été 2023 ...

Sommaire

- Une classe sur un carrelet !
- Fête des «Voisins de Carrelet» ...
- «Route des Carrelets 2023»
- Festival Puy du Lac («Quart d'Écu»).

### Les statistiques 2022 du site carrelets-charentais.com

Exemple de janvier : 660 visiteurs, 870 visites, 1639 pages vues

|             |      |                |
|-------------|------|----------------|
| - janvier : | +50% | 660-870-1639   |
| - février : | +50% | 649-831-1650   |
| - mars :    | +30% | 807-1115-2431  |
| - avril :   | +45% | 741-984-1879   |
| - mai :     | +10% | 921-1193-2248  |
| - juin :    | +25% | 991-1196-1939  |
| - juillet : | +30% | 834-957-2118   |
| - août :    | +40% | 1401-1626-2731 |
| - sept. :   | +10% | 796-889-1513   |
| - oct. :    | +10% | 777-906-1615   |
| - nov. :    | -5%  | 642-796-1292   |
| - déc. :    | -40% | 499-643-995    |

- Total (+20%) : 9718 - 12006 - 21950

Les pages les plus visitées dans les derniers mois : les annonces et les vacances d'emplacements.

# Une classe de l'école de Port des Barques sur un carrelet !

Le vendredi 30 juin, j'ai eu le grand plaisir d'accueillir sur le ponton N° 13, à Piédemont de Port des Barques les élèves de CE2 - CM1 de l'école de Port des Barques et leur institutrice Madame Céline RAVAUD.

Ils étaient 19, encadrés par 2 institutrices et 2 parents d'élèves. Trois groupes ont été faits. Pendant qu'un groupe était sur le ponton, les deux autres travaillaient sur d'autres activités liées aussi à la biodiversité.

Chaque groupe a passé environ 20 mn sur le ponton et a pu découvrir comment se pratiquait cette pêche au carrelet.

Tous les enfants ont été ravis de cette découverte. Il a suffi d'écouter leurs questions très pertinentes pour découvrir aussi dans leur regard, la curiosité et l'intérêt qu'ils portaient non seulement à la structure, mais aussi à la « machinerie » et aux poissons que l'on pouvait pêcher.

Ils ont ainsi pu voir de près : quelques éperlans, quelques crevettes, des crabes verts qui ne peuvent être consommés qu'en soupe de crabe, un céteau, et un syngnathe aiguille, assez rare sur notre côte. J'aurais bien voulu remonter dans le filet le poisson emblématique de notre littoral, à savoir un «mulet» ou «meuille» et leur montrer comment le préparer sur place. Mais, comme vous le savez, cela relève principalement du plus grand des hasards, voire du miracle, cette denrée étant devenu rare. Cela ne nous a pas empêché de passer, tous ensemble, une excellente après-midi. Les enfants sont repartis les yeux remplis d'images qui leur ont montré aussi combien notre nature était fragile et combien il était temps d'en prendre conscience afin de lui apporter tous les soins nécessaires à sa sauvegarde. Leurs travaux sur cette journée, très finement réalisés, montrent d'ailleurs l'intérêt qu'ils ont porté à cette rencontre.



Nous nous sommes quittés après 2 à 3 photos de groupe, en étant contents de savoir qu'ils peuvent revenir dès lors qu'ils verront « la voiture rouge » devant. Pour ma part, j'ai passé un merveilleux moment avec eux et je suis prêt à recommencer.

Merci à eux tous et à leurs accompagnatrices, et notamment leur maîtresse Madame Céline RAVAUD.

Bernard CADIOU

*Le fonctionnement d'un carrelet*

*Nous apprenons le fonctionnement du treuil avec M. Cadiou.*

*Plus comme elle au samedi 17/07 avec la famille de Del. de - Barquand. Le treuil nous a expliqué le ponton du carrelet. Il y a :*

- une poulie
- une cabane
- une manivelle
- une potence
- un treuil
- un poteau
- un filet

*Mr Cadiou nous a montré comment se pêche le carrelet. Il faut laisser de force pour se servir de la manivelle. Le treuil fait tourner le filet grâce au câble suspendu. Quand le poteau avec les poulies et le filet est relevé au bord par un câble. Il faut attendre quelques minutes avant de relever le filet. Et il faut lever quelques fois avec l'épave puis attendre le samedi soir de filer le poisson. Le poisson est le mulet.*

# 14 juillet 2023, fêtes des voisins de carrelets à Marsilly ...

La période estivale est le moment idéal pour rencontrer les «voisins de carrelets», leurs familles et leurs amis ...



# «Route des Carrelets» - 19 août 2023 - Fouras plage Sud

